



ГКДОУ УТВЕРЖДАЮ  
 № 11 Заведующий ГКДОУ  
 Детский сад № 11  
 ДНР, г. Харьков  
 Ф.О. Харцызск ДНР

*Е.Н. Александрова*  
 Е.Н. Александрова

### РЕЖИМ ДНЯ на осенне-зимний период 2024-2025 учебного года

Режимные моменты	I младшая № 1	I младшая № 2	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	6.30.-7.50	7.00-7.50	7.00-8.05	7.00-8.20	6.30-8.35
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.05-8.15	8.20-8.30	8.35-8.45
свободная игра, подготовка к завтраку	8.00 -8.15	8.00 -8.15	8.00- 8.15	8.15-8.25	8.30-8.35	8.45-8.50
Завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.25-8.45	8.35-8.55	8.50-9.10
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.55-9.05	9.10-9.15
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	1-9.00-9.10 2-9.20-9.30	1-9.00-9.10 2-9.20-9.30	9.00-9.15 11.30-11.45	9.00-9.20 9.30-9.50	9.05-9.30 9.40-10.05	9.15-9.45 10.15-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10	9.30-11.10	9.15-11.10	9.50-12.00	10.05-12.30	10.45-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-12.00	12.00-12.15	12.30-12.40	12.35-12.45
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.45	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.05	12.00-15.05	12.30-15.10	12.45-15.20	13.10-15.30	13.15-15.35
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику,	15.05-15.15	15.05-15.15	15.10-15.25	15.20-15.30	15.30-15.40	15.35-16.45
Полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.25-15.45	15.30-15.50	15.40-16.00	15.45-16.05
Подготовка к занятиям, занятия	15.45-16.15 1-15.45-15.55 2-16.05-16.15	15.45-16.15 1-15.45-15.55 2-16.05-16.15	-	-	16.00-16.05 16.05-16.30	16.05-16.10 16.10-16.40
самостоятельная деятельность,	16.15-16.30	16.15-16.30	15.45-16.15	15.50-16.20	16.30-16.40	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.30-18.30	16.15-17.30	16.20-17.30	16.40-17.30	16.50-18.30